

Veilig fietsen. Waar let je op?



Afstelling fiets

Laat je zadel bij aankoop zo afstellen dat je goed met je voeten bij de grond kunt als je op de fiets zit. Zorg dat je ellebogen altijd licht gebogen zijn, dan heb je de meeste controle over de fiets.

Voor je vertrekt

Zorg voor heldere fietslampen en onbeschadigde, schone reflectoren. En met lichte, goed zichtbare kleding val je beter op in het verkeer. Wist je dat een varifocusbril niet altijd geschikt is voor op de fiets?

Extra voorzichtig bij slecht weer

Wees bij slecht weer extra voorzichtig, want bij regen kunnen sommige plekken onverwacht glad zijn. Een goede zichtbaarheid met verlichting, reflectoren en opvallende kleding is bij slecht weer van nog groter belang.

Houd afstand

Houd minstens 50 cm afstand van stoeprand, berm of geparkeerde auto's, zodat je marge hebt om uit te wijken. Houd ook voldoende afstand van andere fietsers als je naast elkaar rijdt. Fiets op smalle wegen achter elkaar.

Vraag je rijwielhandelaar om advies en kijk voor meer slimme tips op

doortrappen.nl

Blijf uit de dode hoek

Blijf bij kruisingen minstens drie meter achter een vrachtwagen als er geen fietsstrook is. Als er wel een fietsstrook is, ga dan zo ver mogelijk naar voren en rechts voor de vrachtwagen stilstaan. Let op of de chauffeur je gezien heeft.

Gebruik je e-bike veilig

Start de e-bike in een lage versnelling en lage ondersteuningsstand, zodat je er niet meteen hard vandoor gaat bij het opstappen. Stop met trappen en rem langzaam af als je wilt stoppen. Stap pas af als je stil staat. Houd er rekening mee dat je sneller gaat dan andere weggebruikers verwachten.

Onderhoud je fiets goed

Reinig je fiets regelmatig en laat deze jaarlijks door een rijwielhandelaar controleren.

We wensen je veel fietsplezier!

